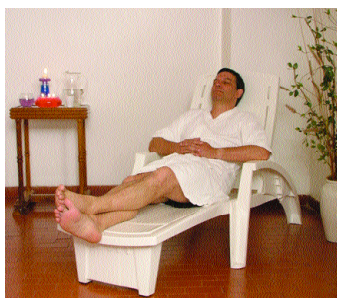


Dossier de Capacitación y perfeccionamiento en técnicas de Spa. año 2006



Relax



Facial



Corporal



laboratorio
MIRA DROR
Una fórmula para cada piel

www.mirador.com

PISCINA DE AGUAS TERMALES



**La piscina de Aguas Termales .
Beneficios / Indicaciones:**

Una de las indicaciones principales de la hidroterapia es la relajación, problemas de estrés, depresiones, insomnio y fatiga

-Factor analgésico, produce una disminución del dolor tanto a nivel general como en zonas concretas de nuestro cuerpo

- Está indicada en procesos crónicos, osteoporosis y patologías de la columna vertebral

- A nivel del sistema circulatorio principalmente patología circulatoria periférica.

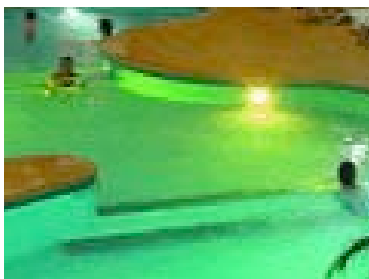
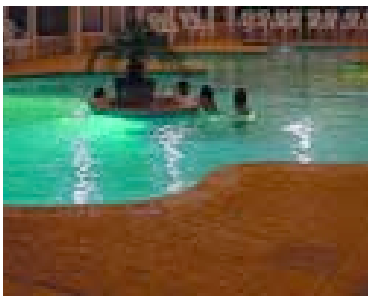
- Post-operatorios, traumatismos, patología respiratoria, afectación neurológica, o cualquier tipo de patología en la que esté indicada la recuperación funcional.

- En patología del sistema respiratorio, indicado en procesos asmáticos y faringitis.

- En patología del aparato locomotor y sistema músculo-esquelético, está muy indicado para disminución de edemas.

- A nivel dermatológico, indicado en Psoriasis

- A nivel ginecológico, los problemas de menopausia y pubertad



Contraindicaciones:

-Trombosis aguda

-Tromboflebitis,

-Serios casos de anemia,

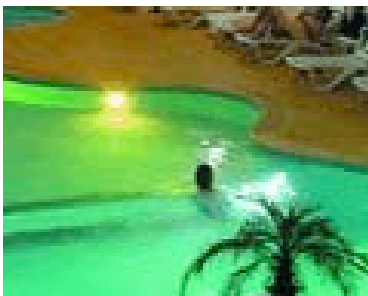
-Tuberculosis,

-Tumor malignante,

**- Problemas del sistema circulatorio
combinadas con insuficiencia cardíaca,**

- Asma bronquial

- Hipertonía.



SECTOR HÚMEDO Y CIRCUITOS DE AGUA



BAÑO GALVÁNICO

A cargo de profesionales kinesiólogos con equipos de última generación. Consta de un equipo de baño galvánico ápto para tratamientos de enfermedades articulares, celulitis, circulatorias y revitalización traumatológica, con ducha subacuática que permite realizar diferentes masajes.



DUCHA ESCOCESA

Se realiza con agua a una temperatura inferior a 30 grados despedida por chorros dirigidos y cruzados. Su función es la de estimular y tonificar los músculos y mejorar la circulación activando el metabolismo. Para una óptima recuperación capilar se la recomienda después de un sauna o baño termal.



HIDROMASAJE

Se realiza con espuma o sales con algas que además de humectar y tonificar la piel sirven para producir una relajación muscular por la temperatura del agua y el masaje subacuático de los distintos chorros de agua. Dicha temperatura puede variar entre 37 y 38 grados, siendo especial para lograr un efecto relajante y descontracturante. En caso de desear una acción estimulante se debe tomar a una temperatura menor a 30 grado. La duración no excede los 15 a 20 minutos.



RELAJACIÓN CON SAUNA

Es la que se obtiene después de la percepción del calor seco que se realiza en una cámara donde es posible regular la temperatura entre 0 y 100 grados.

Conservando una temperatura entre 70 y 90º, se permanece entre 6 y 10 minutos hasta que se desencadena la transpiración. El sauna ejerce efectos benéficos en el corazón, favorece la buena circulación, la descontracturación muscular y constituye un tratamiento extraordinario contra la rigidez o debilidad de los miembros inferiores, músculos y articulaciones.

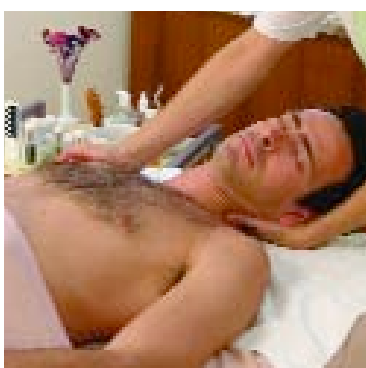


MASAJE TRADICIONAL

El masaje tradicional relaja el cuerpo, estimula la circulación y calma la mente. A través del contacto físico, se potencia la capacidad para relajarnos emocional, física y psicológicamente. El masaje consiste en el manejo del tejido blando para fines diversos desde la relajación física y mental o el tratamiento de contracturas musculares hasta la recuperación de lesiones corporales.

Los masajes tienen los siguientes beneficios:

- * *Relajan*
- * *Ayudan a dormir mejor*
- * *Ayudan al sistema linfático*
- * *Estabilizan las hormonas*
- * *Mejoran la circulación*
- * *Ayudan a eliminar las toxinas*
- * *Calman el dolor muscular*
- * *Ayudan a aliviar la presión en el cuerpo resultado de una mala postura o debilidad muscular.*



EL TRATAMIENTO ADECUADO PARA ESTIMULAR LAS FUNCIONES CELULARES, RESTAURANDO EL EQUILIBRIO BIOLÓGICO NATURAL DE LA PIEL, BAJO TRES RUTAS:

A. Facial:

1. **Leche de Limpieza Suave.**
2. **Tónico Emoliente Facial** (Azul para cutis maduro, Verde para CG)
3. **Brumizar con Acqua di jojoba.**
4. Aplicar **pulidora de Jojoba**, masajeando, de esa forma se dispersan las microesferas. Cabe recalcar que esta pulidora ayuda a retirar suavemente la acumulación de células muertas y a estimular la microcirculación.
5. **Vergel**, aplicar masajeando con leves tacleos y sin retirar.
6. Aplicar **Máscara Sensitiva + Balasamo Relajante** (según instructivo)
7. Colocar **Emulsión Donna o Suero Edad** masajeando suavemente y esperar a que se absorba.
8. Finalizamos con **Máscara de Oro**, que vá a nutrir e iluminar todo el rostro con micropartículas de oro.

* **Recomendamos al finalizar el tratamiento colocar Factor de Protección Solar 27 plus incoloro**





B. Capilar:

1. Aplicar sobre la raíz del pelo **Shampoo Extra Suave** (pelo normal) o **Shampoo Perlado** (pelo seborreico)
2. Retirar con esponja húmeda
3. Masajear el cuero cabelludo con toques vibratorios con las yemas de los dedos, mediante la aplicación de **Tónico Capilar**
4. En las puntas del pelo aplicar **Emulsión acondicionadora Antifrizz**, dando movimiento y forma al pelo, sin retirar.



C. Corporal-

1. Realizar un pulido suave tipo "Skin-Trap", este acondiciona la piel para el tratamiento de relajación. Se aplica **Gel-Oil Scrub** masajeando suavemente y se retiran las pequeñas partículas de cascara de Naranja que hubieran quedado.
2. Aplicar **Emulsión Azul Antifatiga** con masajes descontracturantes, en zona de dorsal y extremidades inferiores, estimulando la microcirculación.
3. Aplicar **Kiditad M o Amazone**, hidratantes y antioxidantes con Polifenoles Antioxidantes de acción anti-edema
4. Finalmente colocamos gel **Marine o Frio Marine**, de acción anticelulitis.



MASAJE PODAL REFLEXOLÓGICO

Técnica de masaje especial donde se aplica presión en los puntos reflejos de los pies para mejorar la circulación, aliviar el estrés y promover la relajación

MASAJE RELAX DESCONTRACTURANTE

Es un masaje corporal integral relajante, que brinda una agradable sensación de relax y un estado de bienestar general. Se realiza mediante la manipulación suave de los músculos con aceite y cremas especiales, para mejorar la circulación y aliviar las tensiones





DESBLOQUEO CERVICAL Y ESPALDA

Diferentes técnicas de masajes manuales, realizadas por profesionales kinesiólogos para lograr una descontracturación y relajación muscular en esas zonas corporales tan comprometidas por las tensiones crónicas.

TRATAMIENTO DE DESBLOQUEO:

En 3 Rutas: **Corporal / Capilar / Facial**

A. Corporal-

1. Realizar un pulido suave tipo "Skin-Trap", este acondiciona la piel para el tratamiento de relajación. Se aplica **Gel-Oil Scrub** masajeadando suavemente y se retiran las pequeñas partículas de cascara de Naranja que hubieran quedado.
2. Aplicar **Aceite Descontracturante** en zona cervical con maniobras de desbloqueo.
3. Aplicar **Reductora** o **Reductora Termogénica*** con leve masaje en miembros inferiores y/o cintura
4. Finalmente colocamos **gel Marine** o **Frio Marine**, de acción anticelulitis.



*La aplicación de productos que estimulan la "Termogénesis" (no recomendable en zonas con disfunciones circulatorias), se debe finalizar el tratamiento con producto Vaso-constrictores: **Frio Marine, Frio Plus**.

B. Capilar: Idem Relax

C. Facial: Idem Relax.

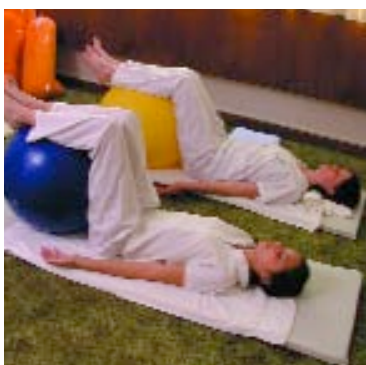
RELAJACION CORPORAL

Técnicas de relajación para ordenar naturalmente los ritmos internos, alcanzando la armonía entre mente, cuerpo y emociones.

La actividad se desarrolla en el transcurso de una hora combinando:

- Respiración guiada y dirigida
- Orientación para serenar la mente
- Estiramientos suaves y sostenidos

Algunos de los beneficios son: Elimina la fatiga físico-mental, oxigena el cerebro, disminuye el estrés nocivo, actúa como ordenador del sueño, etc.





SHIRODARA

Un tratamiento relajante para la cabeza, en el cual un chorro de aceite templado fluye uniformemente sobre la frente, durante cierto tiempo. Luego se realiza un sutil masaje en el cuero cabelludo. Shirodara es administrado en un ambiente musicalizado armoniosamente, llevando a una profunda relajación y un estado balanceado de descanso de la mente y el cuerpo.



TRATAMIENTO HOLISTICO INTEGRAL

Con la creación de un tratamiento cosmeceútico, que comprende al Cuero cabelludo - cabello - rostro - torax - miembros superiores e inferiores, existe la necesidad de encontrar el Bienestar total de la persona, a través de un Tratamiento Inteligente: este es el Tratamiento Holístico: que consiste en encarar adecuadamente las diversas disfunciones cutáneas, capilares, faciales y corporales, integrandolas a través del uso de productos cuyos Principios Activos Neurosensoriales, equilibran las propiedades fisiológicas y bioquímicas del tejido cutáneo, normalizando y regulando las funciones celulares. De este modo, podemos impulsar un tratamiento “ solo y único “ que atienda los problemas sebáceos, de pigmentación, eritosis, celulitis, fotoenvejecimiento, caída de cabello y sequedad de la piel. Es aquí, donde la conexión mente - epidermis, se traduce en una respuesta sinérgica inmediata, reflejándose en un tejido cutáneo saludable



En que consiste el tratamiento:

Este tratamiento en gabinete abarca a través de distintas maniobras, a todo el cuerpo desde el cabello hasta los miembros inferiores, pasando por la cara y el torax. a continuación el protocolo del tratamiento y los productos de Mira Dror intervinientes: 1. Roce: Brumizado con “**Lavanda Spa**” . La Lavanda Francesa de los Alpes, es reconocida por su capacidad “Equilibrante” del estado emocional de las personas. 2. Ligeramente Eflourage. 3. Estimulación Circulatoria y Descongestiva (cuello y pecho) 4. Higiene Facial con **Suero de Limpieza** 5. Tónico Antioxidante protector del sistema circulatorio **Bálsamo refrescante**, 6. **Mascara Papaya Scrub**. Controla la descamación Cutánea, hidrata y estimula la microcirculación. 7. Mientras se realiza el paso anterior hay que realizar también una higiene capilar con masajes relajantes y de estimulación termoactiva con **Shampoo Extra Suave** 8. Se aplica **Tónico Capilar** 9. Masajear el rostro con la Emul. **Cleopatra** - 10. Se brumiza con **Splash Donna** 11. Colocamos en el cabello el **Acondicionador Capilar Antifriz**, especial para modelar el cabello 12. Se realiza la Higiene corporal con el **Acqua Body Wash & Scrub**. 13. Retiramos el **Acqua Scrub** con una esponja con agua. 14. Realizamos un masaje sinérgico relajante de estimulación circulatoria con el **Body Spa-Relax Sensual** 15. Brumizamos nuevamente con Perfume Infusión **Lavanda Spa / Green Tea** 16. Para ir finalizando realizamos roces con **Amazona Perlado**, brindando luminosidad y sedosidad a la piel 17. Finalizamos el tratamiento integral holístico aplicando en el rostro **Hidromask Liquid Color**, lifting effect.





LIMPIEZA DE CUTIS PROFUNDA

Es un tratamiento facial intensivo para realizar una limpieza en profundidad y tonificar la piel, con exfoliación, extracción de impurezas, máscara y masajes descongestivos.

DRENAJE LINFÁTICO FACIAL

El drenaje linfático es una especialidad de masaje que actúa directamente sobre el sistema linfático, responsable de eliminar toxinas y mantener en forma el sistema inmunológico. Su efecto se deja notar sobre la piel porque activa la circulación y mejora la microcirculación. Además, hace frente al edema, evitando la retención de líquidos.

CONTRAINDICACIONES:

Ver pág. N° 13 contraindicaciones Drenaje Linfático Corporal.



EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN

El objetivo del pulido facial, como primer paso de la rutina, es remover las células muertas acumuladas en la epidermis y lograr la permeabilidad necesaria para que penetren mejor los productos hidratantes y una hidratación profunda de la piel mediante emulsiones y máscaras con principios activos específicos.

MASCARAS FACIALES

Las máscaras tienen fundamental importancia en todo tratamiento cosmetológico. El efecto sinérgico de los principios activos y la acción que ejercen entre la piel y el medio externo inducen a una gran humectación de la capa córnea, y una mayor irrigación sanguínea en la zona que se está tratando. Una vez terminado el tratamiento, se ve el efecto en forma inmediata sobre la piel, que se presenta resplandeciente, dejando una intensa sensación de frescura.

Aplicación de mascarlas descongestivas - relajantes, previa limpieza e hidratación de la superficie facial.

1. Aplicar una de las siguientes alternativas: **Máscara con A.D.N.** / **Máscara con Hialurónico** / **Máscara Reafirmante.** (a elección)
2. Brumizar con **Acqua di Jojoba**
3. Colocar por 15' la **Máscara Sensitiva + Bálsamo Relajante** (ver instructivo)
4. Colocar **Emulsión Radiance Lip**
5. Para finalizar **Máscara de Oro.**





MÁSCARA FACIAL DE ALGAS

Este tratamiento se basa en las propiedades de las mejores algas rojas y pardas, con sustancias minerales y oligoelementos. La acción sinérgica de los principios activos consigue paso a paso, mediante la aplicación sucesiva de los mismos, tonificar e hidratar la piel en profundidad.

TRATAMIENTO DE REVITALIZACIÓN Y MINERALIZANTE

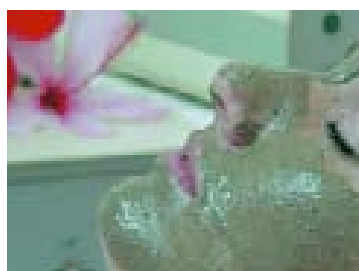
1. Leche de Limpieza Suave.
2. Tónico Emoliente Facial (Azul para cutis maduro, Verde para CG)
3. Colocar Suero con Vit. C. con leve tecleo
4. Aplicar Suero Glamour con leve tecleo
5. Acqua di Jojoba, brumizar sobre toda la cara.
6. Aplicar Suero Regenerador
7. Colocar Exfoliativa Rosa con Salicílico para cutis maduro, Verde para cutis graso y masajear suavemente.
8. Aplicar Máscara Vergel, masajear sin retirar
9. Aplicar Máscara Sensitiva + Bálsamo Relajante (según instructivo)
10. Reconstituyente Facial (con o sin retinol) y Suero Bioenergético, para arrugas Peribucales y Perioribiculares
11. Finalizamos con Hidromask color Natural Light, lúiquid color con hidratación + lifting efect.

* Recomendamos al finalizar el tratamiento colocar Factor de Protección Solar 27 plus incoloro



MÁSCARA FACIAL DE FANGO

Las máscaras realzan las condiciones de la piel y elevan la calidad de la misma. El objetivo de su uso es equilibrar la hidratación, nutrición, flexibilidad, vitalidad y textura. La máscara de fango en especial tiene propiedades regenerativas, depuradoras y antiedematizante. Posee componentes minerales y oligoelementos, además de polifenoles antioxidantes que actúan previniendo la acumulación de toxinas, presentes en los Radicales Libres.





TRATAMIENTO FACIAL DESCONGESTIVO HIDRATANTE - “ FACE HYDRALIGHT SYSTEM “ -

Tratamiento Facial descongestivo hidratante. Este tratamiento es fundamental para preparar la piel y obtener un bronceado saludable. Hidratar, descongestionar y filtrar la radiación UV, son los tres pasos que deben seguirse para conseguir una piel sana y bronceada. De esta forma se garantizará una buena textura, una correcta hidratación de la piel, con la suficiente preparación como para enfrentar los rayos del sol y prevenir el daño producido por la radiación ultravioleta y la contaminación ambiental. Además es excelente para reparar la lesión posterior a la exposición solar si no se tomaron las medidas preventivas necesarias.



1. Leche de Limpieza Suave o Gel de Limpieza.
2. Tónico Emoliente Facial (Azul para cutis maduro, Verde para CG)
3. Colocar Suero con Vit. C al 7% (Ph 3.5)
4. Colocar Suero Edad o Suero de Párpados y Rosácea, con leve tecleo (Ph 5.5)
5. Aplicar Máscara de Papaya Scrub, según instructivo y con suaves tecleos y ocluir con papel tissue.
6. Aplicar sobre el parche de Papel Tissue Aqua di Jojoba, esperar 15' y retirar.
7. Colocar Emulsión Cleopatra, con leve tecleo.
8. Aplicar Emulsión con Ceramidas / L'serm Day / Orquidea Express (1 a elección)
9. Brumizar con Splash Donna y Film Protect, en párpados.
10. Finalizar con Hidromásc color Natural Light o Natural Rich (Estos controlan la rojez facial)



* Recomendamos al finalizar el tratamiento colocar Factor de Protección Solar 27 plus incoloro

TRATAMIENTO FACIAL REVITALIZANTE*

Tratamiento facial con principios activos que realzan las condiciones de la piel y elevan la calidad de la misma. Con efecto reestructurante, rejuvenecedor y corrector de manchas y arrugas. Es el tratamiento más indicado para devolver a la piel la firmeza y la luz de la juventud

* Ver Mira News 8 Pag. 7 Tratamiento de Belleza Total !



TRATAMIENTO FACIAL SHOCK DE CHOCOLATE Y ORO

A base de Extracto de Cacao, Café, Te verde, Vitamina E, Biolif y un glamoroso toque de oro, revitaliza y fortalece la piel, hidratándola en profundidad. Sus propiedades anti-age y anti-oxidante brindan una piel radiante y luminosa.



TRATAMIENTO FACIAL ANTI AGE: " LESS AGE PREMIUM "

Altamente relajante, a la vez que tonifica y estimula la piel. Sus propiedades anti- edad, anti-estrés y anti-polución aportan suavidad y tersura, retrasando la aparición de los signos de envejecimiento. Este tratamiento es un tratamiento de Spa indicada para atacar de pleno las arrugas y líneas de expresión. Se trata de una sesión altamente relajante, a la vez que tonifican y estimulan la piel. Sus propiedades anti edad, antiestrés y antipolución, aportan suavidad y tersura, retrasando la aparición de los signos de envejecimiento.



1. Leche de Limpieza Suave.
2. Tónico Emoliente Facial (Azul para cutis maduro)
3. Colocar Suero con Vit. C.
4. Aplicar Suero Lidie Light con leve tecleo.
5. Colocar Exfoliativa Rosa con Salicílico para cutis maduro y masajear suavemente.
6. Vaporizar Acqua di jojoba en toda la cara
7. Aplicar L'serum Day o Explender Night (a elección).
8. Máscara Humectante c/ Hialurónico o c/A.D.N (a elección)
9. Máscara Sensitiva+Bálsamo Relajante, según instructivo, retirar después de 15'.
10. Aplicar con leve tecleo: Suero Special Up en cuello y doble mentón, Suero Bioenergético en arrugas periorbitales y Emulsión Donna / Hidromask (a elección) en entrecejo.
11. Finalizamos con Máscara de Oro, nutrición con micropartículas de oro.



* Recomendamos al finalizar el tratamiento colocar Factor de Protección Solar 27 plus incoloro

TRATAMIENTO DE HIDRATACIÓN FACIAL

Es un tratamiento facial que brinda un correcto balance de agua en la piel, además la hidratación hará que la misma retenga el agua que necesita y no la pierda, ya que la exposición al Sol y al aire libre produce una notable pérdida de la humedad cutánea. Para lograrlo se utilizan cremas, emul-geles, emulsiones y lociones que contienen entre sus principios activos: Acido hialurónico, Ceramidas, Silanoles, Extractos vegetales, como: el Aloe Vera, manzanilla y algas.





TRATAMIENTO PIEL SENSIBLE :

1. Leche de Limpieza Suave.
2. Tónico Emoliente Facial (Azul para cutis maduro, Verde para CG)
3. Colocar Suero con Vit. C. para pieles sensibles al 3.5%
4. Aplicar Pulidora con Jojoba.
5. Brumizar con Acqua di Jojoba, luego masajear suavemente para remover las celulas muertas y estimular la microcirculación.
6. Colocar Sensi Calm, con suaves tecteos.
7. Reconstituyente Extra o Reconstituyente Facial sin retinol
8. Aplicar Máscara Sensitiva + Bálsamo Relajante (según instructivo)
9. Para finalizar Orquídea Express y Suero Edad, en Párpados.

* Recomendamos al finalizar el tratamiento colocar Factor de Protección Solar 27 plus incoloro

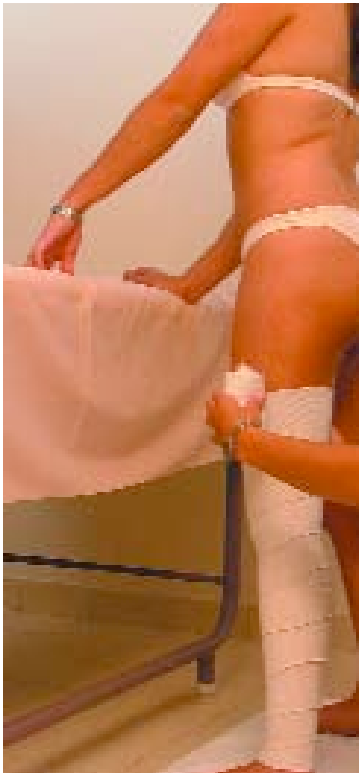


TRATAMIENTO “ SKIN PERFECT “ : Descongestivo - Hidratante

1. Leche de Limpieza Suave.
2. Tónico Emoliente Facial (Azul para cutis maduro, Verde para CG)
3. Colocar Suero con Vit. C.
4. Aplicar Pulidora con Jojoba, masajear suavemente sin retirar
5. Brumizar con Acqua di Jojoba, luego masajear suavemente para remover las celulas muertas y estimular la microcirculación.
6. Colocar Splash Donna.
7. Máscara con A.D.N / Máscara con Hialurónico / Máscara Reafirmante (1 a elección)
8. Brumizar nuevamente con Acqua di Jojoba
9. Aplicar Máscara Sensitiva + Bálsamo Relajante (según instructivo)
10. Aplicar L'serum Day / Radiance Lip
11. Para finalizar aplicamos Máscara de Oro, nutrición microparticulas de Oro.

* Recomendamos al finalizar el tratamiento colocar Factor de Protección Solar 27 plus incoloro





" BANDER " TÉCNICA DE MODELACIÓN CON VENDAS

Tratamiento en que cual se aplican unas vendas elásticas que sirven para modelar el tejido y lograr una armonía de las formas corporales.

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL CORPORAL

El drenaje linfático es una especialidad de masaje que actúa directamente sobre el sistema linfático, responsable de eliminar toxinas y mantener en forma el sistema inmunológico. Su efecto se deja notar sobre la piel porque mejora la microcirculación y elimina el edema. Es especial para problemas circulatorios, retención de líquidos, paquetes venosos, derrames, piernas hinchadas, celulitis edematosa, etc.

CONTRAINDICACIONES:

- *Infecciones agudas.* Tanto de origen viral (gripes, bronquitis) como bacteriano (heridas infectadas, flebitis) tengan o no fiebre.
- *Insuficiencia cardíaca descompensada.* Ya sea por defecto de sus válvulas o debilidad de su capacidad impulsora de sangre, puede ocasionar aumento de la presión y provocar un edema.
- *Hipotensión, quienes sufran de baja presión.*
- *Flebitis, trombosis o tromboflebitis.*
- *Afecciones agudas en la piel.* Por ejemplo eczemas agudos
- *Síndrome de seno carotídeo.* En personas con un proceso de arterioesclerosis en que se puede ver afectada la arteria carótida.
- *Hipertiroidismo*
- *Asma bronquial,* en personas con este problema es conveniente consultar con su médico de cabecera



DRENAJE LINFÁTICO : -EN 3 RUTAS -

Emulsión Azul Antifatiga: para el drenaje Corporal.

Tónico Capilar: Para el drenaje Capilar.

Emulsión Donna o Emulsión de Párpados y Rosácea:

Para el drenaje Facial



EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN CORPORAL

El objetivo del pulido corporal, como primer paso de la rutina, es remover las células muertas acumuladas en la epidermis y lograr la permeabilidad necesaria para que penetren mejor los productos hidratantes, emulsiones y máscaras con principios activos específicos. Además la hidratación hará que la piel retenga el agua que necesita y no la pierda, ya que la exposición al Sol y al aire libre produce una notable pérdida de la humedad cutánea..



MASAJE MODELANTE DE MIEMBROS INFERIORES

Técnica de masajes específica que provoca una hiperemia local y acelera la circulación venosa en miembros inferiores, aumentando el consumo de oxígeno y el gasto calórico en el tejido adiposo.

CORPORAL DE ALGAS

Este tratamiento se basa en las propiedades de las mejores algas rojas y pardas, de sustancias minerales y oligoelementos. La acción sinérgica de los principios activos consigue paso a paso, mediante la aplicación sucesiva de los mismos, tonificar e hidratar la piel en profundidad, a la vez que se ayuda a su reafirmación. Indicada también en celulitis, flacidez y para adiposidad localizada.



TRATAMIENTO CORPORAL CON IONTOFORESIS Y MÁSCARA DE ALGAS:

Este tiene el potencial de transferir micro-moléculas dentro de la piel. Es el sistema de transporte que transfiere el activo ionizado a través de la piel, mediante una corriente eléctrica y se basa en el principio que "cargas iguales se repelen" y así los activos ionizados se repelen o empujan hacia el tejido asociado. Esta constituye una metodología rápida, localizada, no invasiva y eficiente para transferir activos micromoleculares, ionizables y solubles en agua. Esta tecnología permite aumentar la eficiencia de la transferencia de los Activos .

Remineralizante. Controla el equilibrio hídrico de la piel y restaura la firmeza cutánea

1. Colocar en el cuerpo **Acqua Body Wash** , masajear y retirar con esponja húmeda.

2. Aplicar en forma sinérgica Sobre la piel limpia aplicar sinérgicamente los siguientes sueros ionizables:

A. Ionto Exfoliante

B. Ionto Despigmante

C. Ionto Volcan

3. Aplicar masajeadando **Flasidin I.**

4. Aplicar **Body Mask**, masajeadando suavemente y ocluir con film adherente y dejar 15'.

5. Colocar **Amazona** para rehidratar toda piel y dejar absorber

6. Finalizamos con el gel de algas: **Marine o Frio Marine** (a elección).



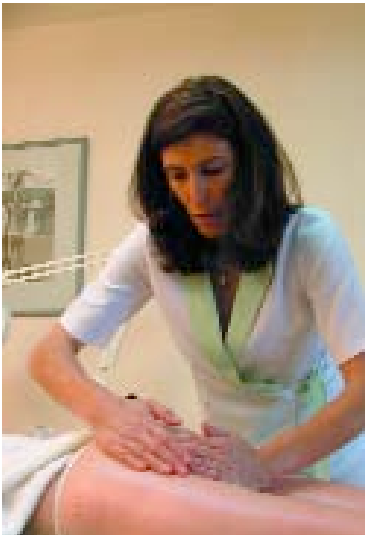
La Tecnología de Iontoforesis puede ser la base de un sistema de suministro de activos a través de los cuales podemos recuperar el tejido cutáneo de las imperfecciones como Queloides, trastornos de pigmentación, y evaluar un tratamiento de apoyo para combatir la Celulitis.



TRATAMIENTO CAPILAR DE ALGAS :

Recuperador de la calidad de la fibra capilar.

1. Aplicar **Shampoo Suave**, en todo el cabello, y enjuagar.
2. Brumizar **Tónico Capilar** y luego realizar masajes capilares vibratorios en la raíz del pelo con despegamiento del cuero cabelludo.
3. Colocar una "**Emulsión Ácida**" con Ph. 4.5 a saber: **Flasidin I o Emulsión Láctico 15%**, acondiciona, reestructura, "naturalizando" las propiedades funcionales de la Queratina, (no se retira).
4. Aplicar **Máscara Vergel**, como baño de crema, ocluyendo con una toalla o cofia (no sintética) y luego de 30' enjuagar.
5. Colocar **Emulsión acondicionadora Antifrizz** en las puntas y parte media del cabello. Con doble protección antioxidante, otorga volumen y brillo, devolviéndole la juventud al cabello.



MASCARAS CORPORALES

Las máscaras tienen fundamental importancia en todo tratamiento cosmetológico. El efecto sinérgico de los principios activos y la acción que ejercen entre la piel y el medio externo induce a gran humectación de la capa córnea, y la una mayor irrigación sanguínea en la zona que se está tratando. Una vez terminado el tratamiento, se ve el efecto inmediato sobre la piel, que se presenta resplandeciente y con sensación de frescura y bienestar.



TRATAMIENTO CORPORAL DE FANGO Y ALGAS MARINAS.

Esta máscara realza las condiciones de la piel y eleva la calidad de la misma. El objetivo de su uso es hidratación, nutrición, flexibilidad, vitalidad y textura. La máscara de fango en especial tiene propiedades regenerativas, depuradoras y antiedematizante. Posee Algas Marinas y Oligoelementos, además de polifenoles antioxidantes. Si se aplica tibio tiene efectos medicinales, calma dolores oseos articulares y artrosis.



PULIDO Y OXIGENACION DE ESPALDA CON ÓLEO Y SALES DEL MAR MUERTO

Tratamiento para suavizar y humectar la piel de manera placentera. Gozando de las propiedades exfoliantes y energizantes del mar, además del beneficioso efecto de un masaje antiestrés.



RETORNO VENOSO

Técnica de masaje específico en miembros inferiores, que tiene como objetivo lograr un efecto antiedematoso, aliviar la sensación de "Piernas Cansadas" y pesadez. Disminuye el dolor por hipertensión venosa.



MASAJE REDUCTOR DE ABDOMEN

Técnica de masaje específica que tiene como objetivo aumentar el metabolismo celular por medio de emulsiones, tópicos especiales y agentes físicos (infrarrojo, manta térmica, etc.) eliminando la adiposidad localizada.



TRATAMIENTO CONTROL ULTRASÓNICO :

Reafirmante e indicado contra las imperfecciones como Queloides y Discromías Cutáneas.

FONOFORESIS: Aplicación de Ultrasonido en la piel, con el objetivo de aumentar la permeabilidad de la membrana epidérmica y permitir así que los activos aumenten su eficacia. Este procedimiento no produce daño a las cualidades protectoras de la piel. Se usa en el rango de frecuencia de 1-3 Mhz, aumentando la permeabilidad de Activos moderadamente y solo a una distancia pequeña dentro de la piel. La Fonoforesis requiere el uso de un medio propicio para facilitar la transferencia de energía eficientemente entre el detector y la superficie de la piel. Los productos indicados para el tratamiento se debe incorporar previamente, mediante el masaje y luego el gel "Skin Perfect". Mediante el ultrasonido la transferencia trans-cutánea, permite el uso de una metodología óptima para tratamientos en Celulitis.



Tratamiento Corporal "Resort Plus" :

Reafirmante, estimulador de la microcirculación cutánea: de amplia acción antiedema con Fonoforesis

1. Peeling: Con Suero Láctico 15% o Salicílico 4%
2. Suero con Vit. C 15%
3. Pulir el cuerpo Gel Oil Scrub, usar poca cantidad, (Skin Trap).
4. Colocar Cola less, con leves masajes.
5. Aplicar Body Mask ocluir con film envolvente, dejar 15'
6. Vehiculizar Gel Marine a través de Fonoforesis



BELLEZA DE PIE Y PEDICURÍA

Los pies son un punto de atracción suplementario a condición de que sean dignos de ser exhibidos. Los pies sufren en invierno por estar demasiado "secuestrados" y en verano porque el calor los hincha y los maltrata. Los calzados inadecuados son culpables de una infinidad de patologías que acaban en el quirófano si no se les aporta un remedio adecuado. Cuidarse los pies es un auténtico placer que desemboca en un bienestar general. Un especialista dijo una vez que la salud de los pies es la estética de la sonrisa, porque quien tiene dolores en esta parte del cuerpo no puede sonreír.

DEPILACIÓN

Desde tiempos antiguos las mujeres han estado luchando en contra del pelo indeseado, ya sea en las piernas, las axilas, la línea del bikini y muchas áreas más.

La depilación con cera es una técnica que ofrece muchas ventajas: y el vello tarda en crecer hasta 6 semanas. A medida que se tienen varias depilaciones usando la cera el vello nace más débil y menos denso. El tratamiento deja la piel más tersa que la máquina de afeitar.



Tratamiento pelos encarnados.

1. Emulsión Láctico al 15%.
2. Exfoliativa Rosa con Salicílico
3. Emulsión con Urea.

Luego de la depilación es fundamental la aplicación de un producto que reconstituya el equilibrio de las propiedades neuro-sensoriales de la piel.

Tratamiento post depilatorio:

A. Facial:

1. Suero Antihematomas
2. Sensi Calm
3. Orquidea de Invierno

B. Corporal:

1. Emulsión Azul Antifatiga o Emulsión con Urea
2. Gel Flebotónico



MANICURÍA

Se realizan todos los pasos que lleva el embellecimiento de uñas: corte, limado, corte de cutícula y esmaltado.

El tratamiento consiste en la exfoliación de la piel con una crema pulidora y posterior humectación con emulsiones de hidratación profunda.

TIPS & RECOMENDACIONES FINALES



CONSEJOS A TENER EN CUENTA A LA HORA DE EMPRENDER UN SPA

1. Una vez definida la ubicación geográfica y el espacio físico donde se desarrollará la actividad, se podrán determinar que tipo de tratamientos brindará el Spa, teniendo en cuenta también la posibilidad de aprovechar al máximo el entorno tanto natural como de urbanización. Ejem: Spa de montaña ==> Espacios para realizar caminatas o trekking ==> Tratamiento para Piernas Cansadas.

2. **Atención al Cliente:** la persona designada para recibir al cliente debe tener buena presencia y conocer toda la información, para poder asesorar correctamente al mismo, sobre los servicios que brinda el Spa con sus beneficios terapéuticos, para lograr venderlos mejor y evitar un reclamo del usuario a futuro.

3. **La higiene** es fundamental tanto como ambientación del lugar. En los espacios comunes (sala de estar, recepción, etc.) como en los gabinetes, la decoración debe ser sobria y permitir una rápida y correcta limpieza.

4. En los gabinetes la iluminación debería ser regulable, subir o bajar la intensidad lumínica de acuerdo a lo que se necesite para el tratamiento que se brindará. Así como tener conocimiento del estado de la instalación eléctrica para saber si es adecuada para trabajar con equipos de alto consumo sin correr ningún riesgo.

5. En cuanto al uso de utensilios y recipientes, se deben extremar las medidas higiénicas, así como es aconsejable no tener los productos a utilizar a la vista y si guardados en armarios o cajoneras y proceder a elegir los que se van a usar, cuando esté el cliente acomodado en la camilla; de esta forma éste percibe que el tratamiento es personalizado.

6. La utilización de uniformes por el personal del Spa debería diferenciar a los encargados de recibir al cliente de los profesionales que brindan el servicio y de los de mantenimiento y limpieza. Guardando un estilo sobrio y que transmitan una imagen de pulcritud, sin llegar a parecer del ámbito hospitalario.

7. **Higiene y aspecto personal:** es importante el cuidado de este ítem ya que todo el personal es la imagen del producto que se está ofreciendo. Tanto para mujeres como para varones con cabello largo es aconsejable tenerlo recogido en forma prolija. También el cuidado en la higiene de sus manos y el largo de las uñas. Si utilizan perfumes, deberían ser fragancias sutiles dado que los espacios ya estarán aromatizados con una esencia determinada, la cual sería conveniente que prevalezca.

8. **La musicalización del lugar** tiene suma importancia. Los espacios comunes pueden tener música funcional, pero los gabinetes tendrían que contar con equipos, para que el profesional elija la música adecuada al estado emocional del cliente, evitando que la misma tenga un efecto evocativo.

9. Para complementar **la información** brindada en la recepción, es conveniente contar con buena folleteria, donde el cliente encuentre rápidamente los tratamientos que se brindan, sus respectivos valores y el tiempo de duración de los mismos. Así como los paquetes o promociones que se estén ofreciendo para aprovechar mejor su estadía en el Spa.

10. Para lograr un buen estado de relajación del cliente además de la correcta elección de la música, la ambientación y aromatización de los gabinetes, es muy importante tener un buen aislamiento acústico con el exterior.

FINALMENTE RECUERDEN QUE UNA SESION DE SPA ES SOBRE TODO UNA EXPERIENCIA SENSORIAL, QUE DEBE COMPLACER PLENAMENTE A NUESTRO CLIENTE - HUESPED PARA QUE SE CONVIERTA EN UN RECUERDO GRATO Y ASI VUELVA A VISITRANOS Y NOS RECOMIENDE !

